

Green Weekend

Echipa,
Incredere



Sport,
Educatie fizica



Jocuri de spargere a ghetii,
Jocuri energizante



Vitalitate

Sanatate

NATURA



Material realizat in cadrul proiectului "GREEN WEEKEND"
Finantat cu sustinere din partea Comisiei Europene prin programul
Tineret in Actiune.



Organizator:

INITIATIVA TINERILOR

Calea Aurel Vlaicu Nr. 39

Arad, jud. Arad

Tel. 0731 93 04 01

Green Weekend



Moneasa,
2008

Această comunicare reflectă doar vederile autorului, iar
Comisia Europeana nu poate fi făcută responsabilă pentru
utilizarea informatiei pe care o contine.

Statiunea Moneasa



Scurta descriere

" Perla Munților Apuseni " cum este denumita, statiunea balneoclimaterica Moneasa este situata in vestul tarii.

Cuibarita intr-o mica depresiune de pe valea Moneasa, relativ joasa, la poalele ramei muntoase a Masivului Codru-Moma, adapostita de dealuri si de mantia verde a padurilor de foioase, Moneasa este astfel ferita de vanturile taioase, de curentii reci la schimbarea anotimpurilor, bucurandu-se de un climat destul de bland, extrem de favorabil activitatilor in aer liber.

Un plus de sanatate

Statiunea Moneasa este o zona caracterizata de importanti factori naturali de cura ca apele minerale sau climatul caracteristic.

Climatul statiunii Moneasa reprezinta un factor de prim ordin in terapeutila balneara. El are un efect calmant asupra sistemului nervos central si in general asupra organismului uman. Aerul incarcat de ioni negativi, furnizati de vegetatia abundenta, are un efect extrem de benefic asupra sanatatii..

Apele termominerale au fost cunoscute inca de pe vremea romanilor, care posibil sa fi avut aici terme. Apele termale, cu o temperatura de 25-32 de grade, constituie zestrea de aur a statiunii si unul din principalele puncte de atractie ale acesteia.

Moneasa Outdoor

Exercițiile fizice și sportul de grup și de masă practicate de către tineri în timpul liber reprezintă o sursă de avantaje biologice, psihosociale și economice.



Această sursă aduce fiecăruia în primul rând atitudine optimista și proactiva. Exercițiile fizice reprezinta nu numai o școală a vieții, a formării individului ca intreg, dar și un larg laborator, izvor de soluții pentru sănătate și pentru recuperare.

PETRECE-TI SFARSITUL DE SAPTAMANA LA MONEASA, APROAPE DE NATURA, RESPECTAND NATURA!

Statiunea Moneasa ofera conditii de practicare a unei palete largi de sporturi ca:

- fotbal,
- basket
- volei
- tenis,
- ciclism montan,
- innot,
- drumetii



GREEN WEEKEND

Prin activitatile sale, proiectul "Green Weekend" a contribuit pe parcursul celor 3 zile de desfasurare la procesul de educare non-formala a participantilor si a promovat activitatile in aer liber ale tinerilor si respectul fata de natura si semeni.

Prin jocuri ca:

- ghemul
- salata de fructe
- cio-ko-la-te
- pelicani vs berze
- veverta zburatoare
- statuile si sculpturile
- numere si picioare
- glontul si scutul
- Hipodromul
- cine greseste primul?
- Abigail



tinerii au invatat ca:

- respectand semenii invatam sa respectam si natura
- respectand vecinii invatam sa fim responsabili fata de mediul inconjurator
- natura ne influenteaza si noi influentam natura - relatie de codependenta
- natura reprezinta oglinda spiritului comunitatii: mediul poluat inseamna comunitate in disolutie;
- facand echipa cu natura intelegem sensurile dezvoltarii durabile

Si tu poti duce mesajul nostru mai departe!

Afla mai multe pe
WWW.GREENWEEKEND.EU